



# *PROPOSTA ALPINISTICA GRAN PARADISO 4061 m.s.m*

*Corda Tesa  
in collaborazione con  
le Guide Alpine Ticino (GAT)  
ha il piacere di proporvi una facile salita ad un 4000 m*



*Cima del Gran Paradiso*



# PROPOSTA ALPINISTICA

## GRAN PARADISO 4061 m.s.m

*Il Gran Paradiso, alto 4061 metri, sorge al centro dell'omonimo parco nazionale (Parco Nazionale del Gran Paradiso) ed è, grazie alla sua semplicità e bellezza, uno dei 4000 ideali per avvicinarsi all'alpinismo. Boschi, praterie alpine, animali (siamo in un parco) ed, infine, ghiacciai compongono la "scaletta di viaggio" di questa salita che per molti sarà un vero battesimo dei 4000. La salita avviene pernottando al Rifugio Vittorio Emanuele. Dopo la cima vi è la possibilità di rientrare dalla via di salita o effettuare un anello scendendo al rifugio Chabod, scoprendo così anche il versante nord della montagna.*

### **Itinerario**



Rifugio Vittorio Emanuele 2735 m.s.m



Rifugio Chabod 2750 m.s.m



# PROPOSTA ALPINISTICA

## GRAN PARADISO 4061 m.s.m

### **Programma**

#### **1. Giorno**

*Trasferimento a Pont e Salita al Rifugio Vittorio Emanuele 2735 m.s.m*

#### **2. Giorno**

*Salita della cima del Gran Paradiso 4061 m.s.m e trasferimento al Rifugio Chabod 2750 m.s.m*

#### **3. Giorno**

*Discesa a piedi verso Pont*

### **Dati tecnici dell'escursione**

#### **Altitudine massima:**

*4061 m.s.m*

#### **Difficoltà:**

*Alpinismo classico in quota e progressione in cordata su ghiacciaio*

#### **Requisiti:**

*Buona preparazione fisica*

#### **Periodo ideale**

*Luglio, agosto e settembre*

### **Specifiche**

*Persona di riferimento*

*Roberto Alberio, titolare di Corda Tesa*

*Sentiero dei Castagni 18 b*

*6992 Viganello*

*079 220.0891*

*[roberto.alberio@bluewin.ch](mailto:roberto.alberio@bluewin.ch)*

*[www.cordatesa.com](http://www.cordatesa.com)*



# PROPOSTA ALPINISTICA

## GRAN PARADISO 4061 m.s.m

### **Note amministrative**

#### **Quota di partecipazione:**

680. — Chf

#### **Numero partecipanti:**

4

#### **Recapiti per l'iscrizione:**

All'indirizzo di posta elettronica

[roberto.alberio@bluewin.ch](mailto:roberto.alberio@bluewin.ch)

#### **Cosa comprende:**

Organizzazione e assistenza

Guida alpina

2 Pernottamenti con mezza pensione

#### **Cosa non comprende:**

Trasporti

Lunch

Bevande e gli extra in generale

Tutto quanto non menzionato alla voce cosa comprende

#### **Assicurazione:**

La quota d'iscrizione non comprende coperture assicurative.

Pertanto ogni partecipante è tenuto a provvedere personalmente ad un'assicurazione infortuni e responsabilità civile

#### **Altri consigli utili:**

Consigliato essere sostenitore della REGA.

È vivamente consigliato stipulare un'assicurazione d'annullamento viaggi .

Tessere d'affiliazione (CAS/FAT/ecc...)



Foto di Mauro Rossi Guida alpina





# PROPOSTA ALPINISTICA

## GRAN PARADISO 4061 m.s.m

### **Materiale personale**

#### **Ogni partecipante dovrà portare:**

*un abbigliamento adatto per un escursione in alta montagna;  
indumenti caldi;  
indumenti impermeabili e antivento;  
biancheria intima di ricambio;  
materiale per l'igiene personale;  
scarponi ramponabili e calzettoni da montagna;  
copri capo, occhiali e crema da sole;  
cuffia e guanti;  
gamasche;  
pila frontale;  
sacco letto (lenzuolo)  
farmacia personale;  
almeno una borraccia da 1L piena;  
sussistenza intermedia;  
il tutto dovrà essere riposto in uno zaino da montagna;*

#### **Materiale tecnico:**

*Picozza;  
Ramponi;  
Imbracatura;  
Messe a disposizione da Corda Tesa*

### **Consigli pratici**

#### **Alimentazione & idratazione:**

*Sussistenza intermedia da consumare sul percorso  
1.L di bevande*

#### **Abbigliamento & attrezzatura:**

*Utilizzate unicamente scarponi profilati e ramponabili;  
lo zaino da montagna deve avere schienale,  
spallacci e cinturone imbottito;  
avere il cinturone significa poter stringere a se lo zaino  
all'altezza della vita, distribuendo meglio il  
peso sulla schiena;  
utilizzate t-shirt traspiranti, non le polo che,  
sudate, diventano "pesanti" e non asciugano;  
l'impiego di bastoncini telescopici aiuta il cammino,  
alleggerendo così il carico sulle proprie ginocchia.*

