



PROPOSTA ALPINISTICA TESTA DEL RUTOR

*Corda Tesa
in collaborazione con
le Guide Alpine Ticino (GAT)
ha il piacere di proporvi tre giorni alla Testa del Rutor*



Testa del Rutor 3486 m.s.m



PROPOSTA ALPINISTICA

TESTA DEL RUTOR

La Testa del Rutor è una splendida gita che vi regalerà uno dei panorami più stupendi delle Alpi. Grazie alla sua quota e al campo visivo aperto da questa cima è possibile vedere con un solo colpo d'occhio il gruppo del Mont Bianco, il gruppo del Grand Combin, Il Gruppo del Rosa, Il Cervino, il Gruppo del Gran Paradiso... insomma, un panorama da mozzare il fiato! La testa del Rutor è anche un'occasione per osservare uno dei più estesi ghiacciai dell'Ovest delle Alpi Italiane, il ghiacciaio del Rutor.

Itinerario



Rifugio degli Angeli 2916 m.s.m



Rifugio Deffeyes 2494 m.s.m



PROPOSTA ALPINISTICA TESTA DEL RUTOR

Programma

1. Giorno

Trasferimento a la Thuille e salita al Rifugio Deffeyes 2494 mt

2. Giorno

Salita della Testa del Rutor 3486 mt e trasferimento al Rifugio degli Angeli 2916 mt per il Pernotto

3. Giorno

Discesa a piedi verso Bonne e trasferimento in taxi a la Thuille

Dati tecnici dell'escursione

Altitudine massima:

3486 m.s.m

Difficoltà:

Alpinismo classico in quota e progressione in cordata su ghiacciaio

Requisiti:

Buona preparazione fisica

Periodo ideale

Luglio, agosto e settembre



PROPOSTA ALPINISTICA TESTA DEL RUTOR

Specifiche

Persona di riferimento

Roberto Alberio, titolare di Corda Tesa
Sentiero dei Castagni 18 b
6992 Viganello
079 220.0891
roberto.alberio@bluewin.ch
www.cordatesa.com

Note amministrative

Quota di partecipazione:

680. — Chf

Numero partecipanti:

4

Recapiti per l'iscrizione:

All'indirizzo di posta elettronica
roberto.alberio@bluewin.ch

Cosa comprende:

Organizzazione e assistenza
Guida alpina
2 Pernottamenti con mezza pensione

Cosa non comprende:

Trasporti
Lunch
Bevande e gli extra in generale
Tutto quanto non menzionato alla voce cosa comprende

Assicurazione:

La quota d'iscrizione non comprende coperture assicurative
Pertanto ogni partecipante è tenuto a provvedere personalmente ad un'assicurazione infortuni e responsabilità civile

Altri consigli utili:

Consigliato essere sostenitore della REGA
È vivamente consigliato stipulare un'assicurazione d'annullamento viaggi



PROPOSTA ALPINISTICA TESTA DEL RUTOR

Materiale personale

Ogni partecipante dovrà portare:

*un abbigliamento adatto per un escursione in alta montagna;
indumenti caldi;
indumenti impermeabili e antivento;
biancheria intima di ricambio;
materiale per l'igiene personale;
scarponi ramponabili e calzettoni da montagna;
copri capo, occhiali e crema da sole;
cuffia e guanti;
gamasche;
pila frontale;
sacco letto (lenzuolo)
farmacia personale;
borraccia da 1L piena;
sussistenza intermedia;
il tutto dovrà essere riposto in uno zaino da montagna;*

Materiale tecnico:

*Picozza;
Ramponi;
Imbragatura;
Messe a disposizione da Corda Tesa*

Consigli pratici

Alimentazione & idratazione:

*Sussistenza intermedia da consumare sul percorso
1.L di bevande*

Abbigliamento & attrezzatura:

*Utilizzate unicamente scarponi profilati e ramponabili;
lo zaino da montagna deve avere schienale,
spallacci e cinturone imbottito;
avere il cinturone significa poter stringere a se lo zaino
all'altezza della vita, distribuendo meglio il peso sulla schiena;
utilizzate t-shirt traspiranti, non le polo che,
sudate, diventano "pesanti" e non asciugano;
l'impiego di bastoncini telescopici aiuta il cammino,
alleggerendo così il carico sulle proprie ginocchia.*

